

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
	закуска	3	бутерброд с сыром	60
	гор.блюдо	173	каша вязкая молочная пшенная	250/5
	гарнир			
	гор.напиток	379	кофейный напиток с молоком	200
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	35
Завтрак 2	Витаминизация			
Обед	закуска	21	салат из соленых огурцов с луком репчатым	100
	1 блюдо	88	щи из св.капусты с картофелем сметаной и зеленью	250/5/1
	2 блюдо	229	рыба тушеная с овощами	100
	гарнир	312	пюре картофельное с м/слив	180
	сладкое			
	гор.напиток	АКТ	компот из свежемороженых ягод	200
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	40
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный	40

День

3/4/2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	101.00	4.65	5.18	9.69
	360.00	10.29	13.16	50.59
	101.00	3.17	2.68	15.95
	82	2.66	0.28	17.22
	35.00	0.90	5.12	2.58
	80.00	4.50	6.18	18.58
	105.00	10.60	10.00	18.89
	137.00	3.67	5.76	28.13
	32.00	0.67	0.30	7.68
	108	3.24	0.4	19.52
	110	3.4	1.32	19.52